	INSTITUCIÓN EDUCATIVA BENEDIKTA ZUR NIEDEN	
	Gestión Pedagógica y Académica Proceso de Diseño Curricular	
	GUÍA DE ACTIVIDAD ACADÉMICA	

FECHA:	Octubre 1 al 30	Página 1 de 8
NÚMERO GUIA:	8	

TÍTULO DE LA ACTIVIDAD:	El planeta tierra se mueve.		
ELABORADO POR:	Victoria Robayo, Sabina Ríos, Hilda Oquendo		
ÁREA:	GRADO:	PERIODO:	
Ciencias naturales- ciencias sociales-tecnología- artística-edu física.	1º	3	
COMPETENCIAS DEL ÁREA			
Ciencias sociales: Pensamiento sistémico Ciencias naturales: Explicación de fenómenos. Tecnología: Solución de problemas, Asociación de procesos Artística: Comunicación Educación física: Axiológica corporal.			
ESTÁNDARES			
Ciencias sociales: •Registro el movimiento del Sol, la Luna y las estrellas en el cielo, en un periodo de tiempo Ciencias naturales: Registro el movimiento del Sol, la Luna y las estrellas en el cielo, en un periodo de tiempo. Tecnología: Manifiesto interés por temas relacionados con la tecnología a través de preguntas e intercambio de ideas e innovo propuestas. Artística: Entiendo la práctica musical, escénica y plástica como medio de comunicación de vivencias, sentimientos e ideas. Educación física: Construir prácticas corporales utilizando hábitos de cuidado personal y de su entorno.			
APRENDIZAJES			
Ciencias sociales: DBA Reconocimiento de la importancia del sistema solar y los movimientos de la tierra. Ciencias naturales: Reconocimiento de la luna y el sol y los relaciona con su diario vivir. Relacionar los movimientos de rotación y traslación de la Tierra y las actividades que realizan los seres vivos con las fases del día y la noche. Tecnología; Establecimiento de relaciones con el medio ambiente Artística: Realización de títeres con materiales del medio. Educación física: Presento un adecuado sentido de la ubicación.			
EVIDENCIAS			
Ciencias sociales: Identifica el sistema solar y los movimientos de la tierra. Ciencias naturales: Comprende por qué ocurre el día y la noche. . Reconoce los movimientos de rotación y traslación de la Tierra. Tecnología.: Cuida el medio ambiente a través del manejo adecuado de los residuos sólidos. Artística: Expresa sentimientos e ideas a través de la practica escénica con títeres. Educación Física: Realiza apropiadamente los patrones de movimiento con ejercicios básicos.			
PLATAFORMA VIRTUAL			
Blog docente, whastapp.			
SUGERENCIA METODOLÓGICA (MOMENTOS)			
MOTIVACIÓN Y EXPLORACIÓN DE SABERES PREVIOS			
1. Recuerden acudientes y niños, Por medio del movimiento , los niños desarrollan su capacidad para pensar y su comunicación al interactuar con el mundo. ...			



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA BENEDIKTA
ZUR NIEDEN**

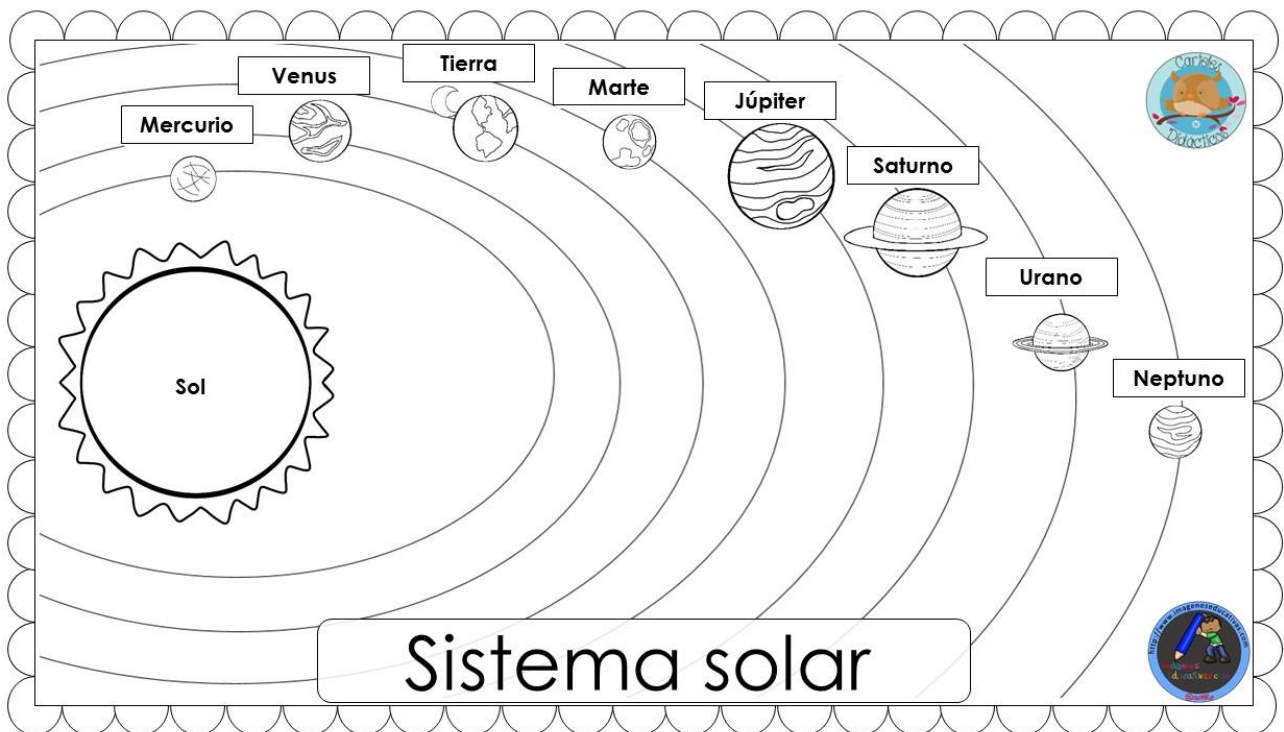
Gestión Pedagógica y Académica

Proceso de Diseño Curricular

GUÍA DE ACTIVIDAD ACADÉMICA

Este **movimiento** también promueve la confianza en sí mismos y con ello mayor autoestima. Los pequeños usan su cuerpo para comunicarse y resolver problemas, por eso antes de iniciar las actividades escolares cada día y dos veces al día, van a realizar pausas activas o movimientos corporales que ayuden a cuidar su cuerpo y movilidad a través de la ruleta de los ejercicios que les propondré en esta guía.

2. Responde de forma oral, lo que tu crees, ¿Qué es el sistema solar? ¿Conoces el nombre de algunos planetas? ¿En qué planeta vivimos? ¿Sabes por qué aparece el día y la noche? ¿Crees que podemos vivir en otro planeta? ¿Cómo se mueven los planetas?
3. Observa la imagen, lee el nombre de los planetas y colorea.
4. Piensa en un problema de la tierra y cómo se podría solucionar. Escribe tu propuesta.



DESARROLLO

1. Vamos a construir la ruleta del movimiento, necesitarás un cartón, hojas de colores, tijeras y colores.
 - Cuando quieras, pero mínimo dos veces al día debes girar la ruleta y realizar los ejercicios que te correspondan de acuerdo al número en que caiga. Cada ejercicio tiene un número, puedes hacer los que te propongo o unos nuevos que tu quieras.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA BENEDIKTA
ZUR NIEDEN

Gestión Pedagógica y Académica
Proceso de Diseño Curricular

GUÍA DE ACTIVIDAD ACADÉMICA

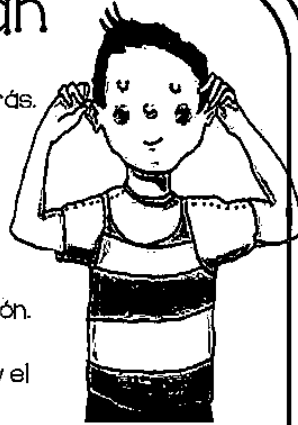
Peter Pan

Pasos:

- 1- Toca ambas orejas por la punta.
- 2- Tira hacia arriba y un poco hacia atrás.
- 3- Mantenlas así por espacio de 20 segundos.
- 4- Descansa brevemente.
- 5- Repite el ejercicio tres veces.

Beneficios:

- Despierta todo el mecanismo de audición.
- Asiste a la memoria.
- Enlaza el lóbulo temporal del cerebro y el sistema límbico.
- Si necesitas recordar algo haz el ejercicio y notarás los resultados.



/Maestra Yesi Saldaña

• 1.

Ocho perezoso

Pasos:

- 1- Estire la mano a la altura de la nariz con el pulgar levantado y realice el ocho.
- 2- los ojos deben acompañar el movimiento de la mano.
- 3- La cabeza no se mueve.

Beneficios:

- Sirve para integrar los campos visuales.
- Es útil para evaluar lo que se lee.
- Ayuda a reforzar la visión, lectura, capacidad de coordinación y equilibrio.



/Maestra Yesi Saldaña

• 2.

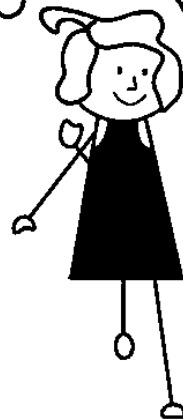
Gateo cruzado

Pasos:

- 1- Junta la palma de la mano derecha con la rodilla izquierda y viceversa.
- 2- Hágalo varias veces.

Beneficios:

- Permite activar ambos hemisferios del cerebro al mismo tiempo. Ideal para "calentar" el cerebro.
- Mejora la coordinación, conciencia espacial, ortografía, escritura, audición, lectura y comprensión.



/Maestra Yesi Saldaña

• 3.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA BENEDIKTA
ZUR NIEDEN

Gestión Pedagógica y Académica
Proceso de Diseño Curricular

GUÍA DE ACTIVIDAD ACADÉMICA

Botón del cerebro

Pasos:

1- Coloque los dedos índice y pulgar bajo las clavículas y realice un masaje circular, con la otra mano cubra el ombligo. Respire lento.

Beneficios:

- Estimula y restablece el centro de gravedad y el equilibrio.
- Ayuda a mejorar la lectura, las destrezas visuales (movimiento de los ojos) y eleva el nivel de energía.



/Maestra Yesi Saldaña

• 4.

Doble garabato.

Pasos:

1- Consiste en dibujar con las dos manos al mismo tiempo, hacia adentro, afuera, arriba y abajo.

Beneficios:

- Estimula la escritura y la motricidad fina.
- Experimenta con la musculatura gruesa de los brazos y los hombros.
- Estimula las habilidades académicas como el seguimiento de instrucciones.
- Mejora las habilidades deportivas y de movimiento.



/Maestra Yesi Saldaña

• 5.

Botones de espacio

Pasos:

1- Coloque los dedos de la mano derecha sobre el labio superior y la mano izquierda sobre el coxis y haz presión durante 30 segundos. Al mismo tiempo, debes respirar de 4 a 6 veces, lenta y profundamente. Ahora con la mano contraria repite el ejercicio.

Beneficios:

- Activa ambos lados del hemisferio cerebral, al hacer el ejercicio alternando las manos.
- Activa el cerebro para la concentración.
- Relaja el Sistema Nervioso Central.
- Ayuda a la relajación.



/Maestra Yesi Saldaña

• 6.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA BENEDIKTA
ZUR NIEDEN

Gestión Pedagógica y Académica
Proceso de Diseño Curricular

GUÍA DE ACTIVIDAD ACADÉMICA

El nudo

Pasos:

- 1- Cruza tus pies en equilibrio.
- 2- Estira los brazos hacia el frente, separa uno del otro.
- 3- Coloca las palmas de tus manos hacia afuera y los pulgares apuntando hacia abajo.
- 4- Mientras mantienes esta posición apoya tu lengua en la zona media de tu paladar.

Beneficios:

- Efecto integrador en el cerebro.
- Apoyar la lengua en el paladar provoca que el cerebro esté atento.
- Conecta las emociones en el sistema límbico cerebral.
- Disminuye los niveles de estrés refocalizando los aprendizajes.



/Maestra Yesi Saldaña

• 7.

Bostezo Energético

Pasos:

- 1- Poner la yema de los dedos en las mejillas, simular que se bosteza y hacer presión con los dedos.

Beneficios:

- Estimula la expresión verbal y la comunicación.
- Oxigena el cerebro, relaja la tensión del área facial.
- Mejora la visión.



/Maestra Yesi Saldaña

• 8.

Salta por 1 minuto como una rana.



9.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA BENEDIKTA
ZUR NIEDEN

Gestión Pedagógica y Académica
Proceso de Diseño Curricular

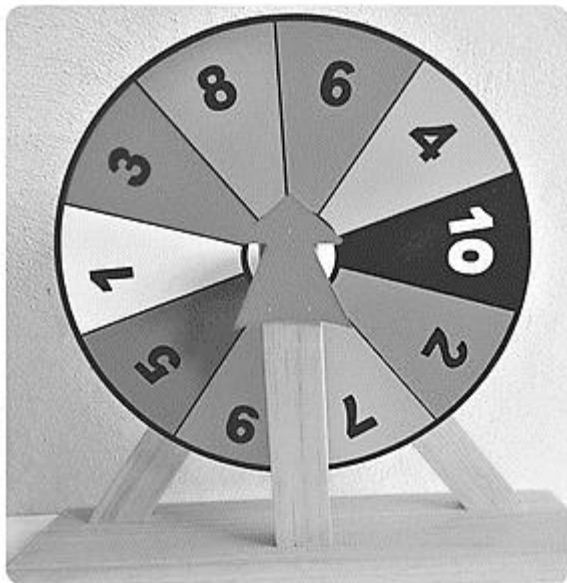
GUÍA DE ACTIVIDAD ACADÉMICA

Salta 10 veces.



10.

Este es un ejemplo de la ruleta como te puede quedar, puede colorear cada división de un color diferente.




2. Lee el siguiente texto sobre el sistema solar.

El sistema solar es un sistema de planetas y otros objetos astronómicos (satélites, cometas, meteoros, etc) que giran en órbita alrededor de una única estrella, el Sol. La **Tierra** forma parte de este sistema, que se encuentra en una galaxia llamada **Vía Láctea**.

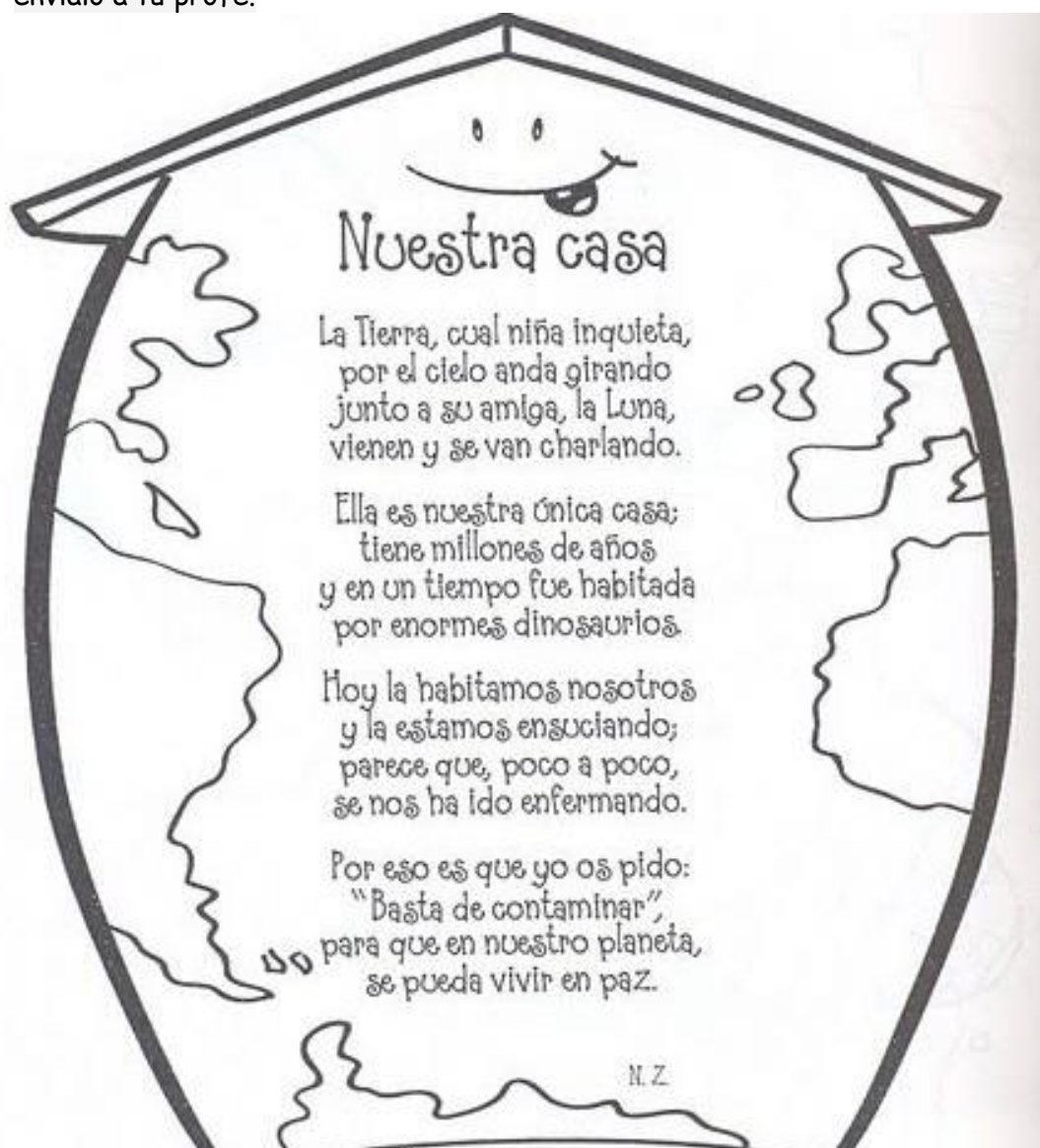
La Vía Láctea está formada por miles de millones de estrellas; tiene forma de espiral, con tres brazos: en uno de ellos, el de Orión, se encuentra el Sistema Solar.

3. Desarrolla el material anexo ¿Qué ocurre durante el día y durante la noche?
4. Lee las páginas 133 y 134 del libro del estudiante azul, Vamos a aprender. Crea tu propio títere con material reciclable, ponle un nombre e imagina su personalidad.
En una hoja anexa, dibújalo, escribe su nombre, describe su personalidad y escribe un pequeño acto de acuerdo al ejemplo del libro, la obra debe estar relacionada con uno de los temas de esta guía: el sistema solar, la tierra o cuidado del medio ambiente.

CIERRE

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA BENEDIKTA ZUR NIEDEN	
	Gestión Pedagógica y Académica	
	Proceso de Diseño Curricular	
	GUÍA DE ACTIVIDAD ACADÉMICA	

1. Experimento propuesto en la guía.
2. Lee y trata de aprenderte la poesía de la tierra, si tienes posibilidad de enviarla a tu profe en vídeo, mejor.
3. Reflexiona: ¿Por qué dirá la poesía que estamos enfermado a la tierra? ¿Cómo podemos curarla?
4. Presenta a tu familia el acto de títeres que preparaste, si es posible, graba un vídeo y envíalo a tu profe.



EVALUACIÓN

Se encuentra en el material impreso.

Responde en una hoja aparte y anéxala a la guía. :

1. ¿Cuántas botellas de amor has llenado?
2. ¿Qué acciones realizan en casa para cuidar nuestro planeta?

RECURSOS


Material de trabajo de Colombia aprende, colores, tijeras, linterna, vinilos, pincel, palo de pincho y objeto redondo, bola de icopor.

TIEMPO ESTIMADO

2 horas semanales, guía para 3 semanas.

INSTRUCCIONES

1. Leer atentamente la guía y desarrollar las actividades propuestas tanto en la cartilla anexa como en la guía, adjuntar las actividades que se hagan en otras hojas y el títere.

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA BENEDIKTA ZUR NIEDEN	
	Gestión Pedagógica y Académica Proceso de Diseño Curricular	
	GUÍA DE ACTIVIDAD ACADÉMICA	

2. Entregarla en la fecha indicada por la institución.

GLOSARIO

Sistema solar, planetas, tierra, rotación, traslación, día, noche, títeres, medio ambiente,

BIBLIOGRAFÍA Y/O CIBERGRAFÍA

https://contenidosparaaprender.colombiaaprende.edu.co/G_1/S/menu_S_G01_U01_L01/index.html

<https://www.twinkl.es/resource/pausas-activas-poses-de-yoga-para-nios-sa-es-21078>

<https://www.facebook.com/Serfamiliapsicologia/>

<https://www.pinterest.es/pin/97038566954349275/>